

	Butyric	Caproïc	Caprylic	Capric	Lauric	Myristic	Myristoleic	Pentadecanoic	Palmitic	Palmitoleic	hexadecanoic	Hexadecatrienoic	Hexadecatetraenoic	Margaric	Margaroleic	Stearic	Oleic	Linoleic	Linolenic (ALA)	Octadecatetraenoic	Arachidic	Gadoleic	Eicosadienoic	Arachidonic	Eicosapentenoic (EPA)	Behenic	Erucic	Docosapentenoic (DPA)	Docosahexaenoic (DHA)	Lignoceric
Nbre d'atomes de carbone liaisons insaturées	4:0	6:0	8:0	10:0	12:0	14:0	14:1	15:0	16:0	16:1	16:2	16:3	16:4	17:0	17:1	18:0	18:1	18:2	18:3	18:4	20:0	20:1	20:2	20:4	20:5	22:0	22:1	22:5	22:6	24:0
Position des liaisons insaturée						n-5			n-7	n-9, n-11	n-3, n-6, n-9, n-12	n-3, n-6, n-9, n-12		n-7		n-9	n-6, n-9	n-3, n-6, n-9, n-12		n-11	n-6, n-9, n-12, n-15			n-9	n-3, n-6, n-9, n-12, n-15	n-3, n-6, n-9, n-12, n-15				

HUILES VEGETALES

Huile de Babassu			4.5	7.0	45.0	16.0			7.0							4.0	14.0	2.5														
Beurre de cacao						0.1			26.0	0.4				0.2		35.0	34.0	3.0			1.0	0.1				0.2						
Huile de noix de coco		0.5	8.0	6.0	47.0	17.5			9.0							3.0	7.0	1.8	0.1		0.1											
huile de coton					0.1	1.0			22.0	1.0				0.1	0.1	3.0	19.0	53.0	0.3		0.3					0.1						
Huile de maïs						0.1			11.0	0.1				0.1		1.4	28.0	58.0	0.9		0.3				0.1							
huile d'olive									10.0	0.5						3.0	77.0	8.0	0.5		0.5	0.5										
Huile de noyau de palme		0.3	3.5	3.5	48.0	16.0			8.0						2.5	15.5	2.5			0.1	0.1											
Huile de palme					0.1	0.1			45.0	0.2				0.1		4.5	38.0	10.0	0.5		0.5				0.1							
Huile de palme (fraction oléique)					0.2	1.0			40.0	0.2					4.5	42.5	11.0	0.2		0.3					0.1							
Huile de palme (fraction stéarique)					0.5	1.5			5.5						5.0	29.5	7.0	0.1		0.4					0.1							
Huile d'arachide						0.1			10.0	0.2				0.1	0.1	3.0	42.0	38.0			1.5	1.0			3.0						1.0	
Huile de noix de palme (fraction oléique)		0.1	4.5	4.0	42.0	12.5			8.5						2.5	22.0	3.5			0.1	0.1											
Huile de noix de palme (fraction stéarique)		0.1	2.5	3.0	55.0	20.0			8.0						3.5	7.0	0.8			0.1												
Huile de colza (riche en acide érucique)						0.1			4.0	0.3					1.0	18.5	14.5	11.0		0.8	6.5	0.8		0.5	41.0					10.0		
Huile de colza (pauvre en acide érucique)						0.1			4.0	0.3				0.1	1.5	61.5	20.0	10.0		0.5	1.0			0.3	0.5					0.2		
Huile de carthame						0.1			7.0	0.1					2.5	13.0	76.5	0.3		0.2	0.1				0.2							
Huile de carthame (riche en acide oléique)						0.1			3.5	0.1					5.0	81.5	7.5	0.1		0.5	0.2				1.2					0.3		
Graisse de sal									7.0						41.0	41.0	3.0	0.5		7.0				0.5								
Graisse d'Illipe									17.0						43.5	36.5	1.0			2.0												
graisse de sheanut									3.5						43.0	45.0	6.5			1.5	0.5											
huile de soja						0.1			11.0	0.5				0.1	3.5	22.0	54.0	8.0		0.5					0.3							
huile de tournesol						0.1			6.5	0.3				0.1	4.0	21.5	66.0	0.5		0.4	0.1				0.5							
huile de tournesol (riche en acide oléique)									3.5	0.1					5.5	81.5	9.0			0.3				0.1								
Huile de riz									16.0						4.0	46.0	34.0															
Huile de Kapok									10.0						8.0	48.0	33.0				1.0											
Huile de sésame									8.0						4.0	47.0	40.0	1.0														
Huile de germes de froment									13.0						1.0	31.0	44.0	10.0		1.0												
Huile de lin									5.0						4.0	18.0	20.0	52.0		1.0												
Huile d'oeillette									5.0						3.0	30.0	62.0															

GRAISSES ANIMALES DE DEPOT

Graisse de dépôt (Homme)						6.0			25.0	7.0					6.0	46.0	8.0							2.0								
Graisse de porc (saindoux)				0.1	0.1	1.5		0.1	26.0	3.3				0.4	0.2	13.5	44.0	9.5	0.4		0.2	0.6	0.1									
Graisse de cheval									28.0						6.0	52.0	10.0	4.0														
Graisse de bovin (suif)					0.1	3.0	1.0	0.5	24.5	4.0				1.5	0.8	18.5	42.5	2.5	0.7		0.2	0.3										
Graisse de mouton						2.0			30.0	2.0					25.0	37.0	3.0			1.0												
Graisse de poulet					0.1	1.0	0.2	0.1	25.5	7.0				0.1	0.1	6.5	37.5	20.5	1.0		0.2	0.2										

GRAISSES DE LAIT

Graisse de lait (Femme)				1.0	7.0	10.0	1.0		23.0	3.0					9.0	33.0	8.0			1.0	4.0										
Graisse butyrique (beurre de vache)	3.5	2.0	1.0	2.5	3.0	11.0	1.0	2.0	27.0	2.0				0.5		12.0	28.5	3.0	0.5		0.5										

HUILES D'ANIMAUX MARINS

Huile de Menhaden (poisson)						9.5	0.5	1.0	19.5	12.0	1.5	1.5	1.0	1.2		3.5	11.5	1.5	1.5	3.5	0.3	2.0		2.0	14.5		0.5	2.5	9.0			
Huile de baleine						6.0	4.0		18.0	13.0						3.0	26.0	12.0			2.0			1.0	10.0			6.0				
Huile de foie de morue						5.0	1.0		10.0	15.0						1.0	16.0	10.0	1.0					3.0	25.0			13.0				
Huile de hareng						8.0			14.0	7.0						1.0	4.0	12.0	5.0				7.0	21.0			5.0					
Huile de sardine						5.0			15.0	12.0						3.0	10.0	15.0					3.0	25.0			12.0					